

# GUÍA PARA PADRES DEL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)



Debido a una preocupación ampliada en la comunidad acerca de la transmisión del Nuevo Coronavirus (COVID-19), las Escuelas Públicas del Condado Miami-Dade han desarrollado esta guía para que los padres de familia/tutores tengan la información correcta acerca de qué es el virus, cómo protegerse usted y sus hijos, y qué hacer si sospecha un posible caso.

El COVID-19 es un nuevo virus respiratorio originado en Wuhan, Provincia Hubel de China. El virus se está monitoreando de cerca por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).

Las enfermedades reportadas del COVID-19 son diversas, desde individuos infectados con pocos o ningún síntoma, hasta individuos gravemente enfermos y moribundos. Los funcionarios de salud pública no tienen claro cómo es que se propaga el COVID-19 de persona a persona.

## Lo que debe saber:

Los síntomas incluyen enfermedad respiratoria leve a severa con:

- **Fiebre**
- **Tos**
- **Respiración dificultosa**

Tener estos síntomas por sí solos no significa que alguien tenga el virus. Los síntomas pueden aparecer en tan solo 2 (dos) días o hasta 14 días después de haber sido expuestos. De acuerdo con los CDC, el mayor riesgo de contracción lo tienen las personas que han viajado a Wuhan China.

Estos síntomas imitan los síntomas de la gripe y actualmente no hay tratamientos específicos para el COVID-19. Sin embargo, las medidas preventivas para el COVID-19 son similares a las de otros virus respiratorios como la gripe.



## ¿Cuáles son los síntomas de la gripe?

Los síntomas de la gripe pueden incluir tos, dolor de garganta, fiebre, secreción nasal o congestión nasal, dolores corporales, dolores de cabeza, escalofríos, sentirse cansado y pueden incluir vómitos y diarrea. Algunas personas con gripe pueden no experimentar todos estos síntomas.

## ¿Qué pasa si mis hijos tienen estos síntomas?

- Debe comunicarse con su proveedor de atención médica de inmediato. ¡No espere a que los síntomas empeoren!
- Se alienta a los padres de familia/tutores que mantengan a los niños en casa cuando estén enfermos.

## ¿De qué manera puedo proteger a mis hijos?

- Según los CDC, el lavado de manos adecuado con agua y jabón es una de las mejores formas de prevenir enfermedades.
- Demuestren el lavado de manos adecuado durante 20 segundos. Haga que sus hijos visiten <https://www.cdc.gov/handwashing/index.html> para ver un video sobre el lavado de manos adecuado.
- Demuéstrenles a sus hijos cómo cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo de papel desechable al toser o estornudar. Deben tirar el pañuelo de papel desechable después de usarlo y lavarse las manos. Si no hay un pañuelo de papel desechable disponible, **NO DEBEN USAR SUS MANOS**. Deben cubrirse la boca y la nariz con la manga.
- Los niños deben evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca. Los gérmenes se propagan de esta manera.
- Si es posible, eviten a las personas que están enfermas.
- Limpie y desinfecten las superficies u objetos que se tocan con frecuencia.

Para preguntas o inquietudes adicionales con respecto al virus COVID-19, los padres de familia/tutores pueden llamar al 311.